

3

LÄNDER ENDURO TRAILS



Regolamento d'uso

3-Paesi Enduro Trails (territorio comunale di Nauders, AT)

I 3-Paesi Enduro Trails (territorio comunale di Nauders, AT) sono gestiti dall'Associazione Turistica Tirolo Oberland – Erlebnisraum Nauders, sono liberamente accessibili e a disposizione gratuita di tutti i mountain biker.

I nostri percorsi si trovano in ambiente alpino d'alta quota e il loro utilizzo comporta i relativi rischi. e avviene quindi a proprio rischio e pericolo!

I nostri trails sono realizzati in modo naturale, con radici, pietre, fondo boschivo naturale e northshore che attraversano zone umide, e comprendono anche brevi tratti in salita.

Oltre a una bici idonea e perfettamente funzionante, è necessario il seguente equipaggiamento di protezione:

- Casco enduro o integrale
- Occhiali protettivi
- Zaino con protezioni (contenente kit di pronto soccorso, kit riparazione, camera d'aria di ricambio, abbigliamento supplementare, provviste ecc.)
- Guanti
- Ginocchiere
- Scarpe da bici con suola profilata

Per l'utilizzo della jumpline rossa sul Goldtrail (n. 39) sono inoltre obbligatori protezione cervicale, para schiena e protezioni per i gomiti.

I nostri percorsi MTB si snodano su terreni tecnicamente impegnativi, pertanto la loro percorrenza richiede salute fisica e mentale, una buona forma fisica e adeguate capacità tecniche di guida, in modo da poter valutare i rischi e adottare uno stile di guida adeguato alle proprie capacità e alle condizioni del terreno.

3

LÄNDER ENDURO TRAILS



Regolamento d'uso

3-Paesi Enduro Trails (territorio comunale di Nauders, AT)

Il nostro obiettivo comune è ridurre al minimo il rischio di incidenti per sé stessi e per gli altri e garantire una buona convivenza tra biker, escursionisti e natura. Per questo motivo devono essere rispettate le seguenti regole:

- Divieto assoluto di percorrere tratti chiusi!
- Droni, alcol e droghe sono vietati su tutti i percorsi!
- È vietato il trasporto di biciclette con seggiolini per bambini e rimorchi. Seggiolini e rimorchi sono vietati in tutto il bikepark. È inoltre vietato portare cani o altri animali domestici.
- Utilizzare esclusivamente sentieri e strade segnalati per la pratica della MTB e rispettare cartelli di obbligo e divieto. All'uscita dei trails valgono le norme del codice della strada. È assolutamente vietato attraversare prati e campi. Su strade forestali e agricole bisogna sempre prevedere traffico in senso opposto e adeguare la velocità di conseguenza.
- Per andare in bicicletta utilizzare solo i sentieri e le strade appositamente segnalati e rispettare i cartelli di obbligo e divieto.
- Guidare sempre a vista; nei tratti stretti o poco visibili a mezza visuale.
- Le soste programmate sono consentite solo in punti ben visibili e la pista deve essere liberata immediatamente. È vietato camminare, fare escursioni e soprattutto salire a piedi o in bici sui trails.
- In caso di caduta, il punto dell'incidente deve essere liberato il più rapidamente possibile. Se ciò non fosse possibile, il tratto deve essere messo in sicurezza per evitare collisioni con i biker successivi.
- I biker che seguono devono scegliere il proprio stile di guida in modo da non mettere in pericolo chi li precede. I sorpassi sono consentiti solo mantenendo una distanza adeguata, lasciando spazio sufficiente per tutti i movimenti del biker sorpassato. Ogni utente deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo o danneggiare altre persone.

3

LÄNDER ENDURO TRAILS



Regolamento d'uso

3-Paesi Enduro Trails (territorio comunale di Nauders, AT)

- L'area è liberamente accessibile e fa parte della natura alpina: condividiamo questo spazio con animali al pascolo e fauna selvatica. Gli animali si muovono liberamente nel loro habitat e possono trovarsi ovunque e in qualsiasi momento.
- Ai bambini sotto i 10 anni è vietato utilizzare autonomamente i percorsi; l'accesso è consentito solo se accompagnati da un genitore.
- In caso di incidenti è obbligatorio prestare soccorso
numero di emergenza del soccorso alpino: 140 oppure scaricare l'app SOS EU Alp.

Regole di comportamento sui trail:

- Pedaliamo esclusivamente su trails e percorsi MTB segnalati dove la pratica della MTB è espressamente consentita.
- Vietato pedalare su prati o altri sentieri escursionistici.
- Sii rispettoso e lascia la precedenza ai più veloci.
- Rispetta gli escursionisti e i pedoni e sorpassa solo a passo d'uomo!
- Considera che gli escursionisti in arrivo potrebbero non vederti e riduci la velocità.
- Evita di bloccare la ruota posteriore e non utilizzare scorciatoie. In questo modo i trails rimarranno in buone condizioni più a lungo.
- Non dimenticare mai: il nostro comportamento influenza l'opinione pubblica, la tolleranza verso il nostro sport e le decisioni delle autorità.
- Rispetta la natura e la fauna selvatica, non abbandonare mai i percorsi segnalati, evita di uscire dai tracciati aperti e termina il tour prima del crepuscolo.
- Incidenti e danni materiali devono essere segnalati ai punti informazione turistica o agli impianti di risalita.
- Non lasciare rifiuti.